



<p>3. Europos supratimo apie antibiotikus diena (Antimikrobinis atsparumas)</p>	<p>Lapkričio mėn.</p>	<p>Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t.) 2023 m. lapkričio 01 – 31 d. d.</p>
<p>3. Lytiškumo ugdymas (lyt. brendimas, LPI)</p>	<p>Gruodžio mėn.</p>	<p>Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t.) 2023 m. gruodžio 01 – 31 d. d.</p>
<p>4. Priklausomybių įtaka sveikatai. Elektroninės cigaretės. 5. Alkoholio žala jaunam organizmui.</p>	<p>Sausio mėn.</p>	<p>Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t.) 2024 m. sausio 01 – 31 d. d.</p>
<p>6. Narkotinių ir kitų psichoaktyvių medžiagų vartojimas.</p>	<p>Vasario mėn.</p>	<p>Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t.) 2024 m. vasario 01 - 28 d. d.</p>
<p>7. Pasaulinei burnos sveikatos dienai paminėti: - „Burnos higiena ir dantų priežiūra“</p>	<p>Kovo mėn.</p>	<p>Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t.) 2024 m. kovo 01 – 31 d. d.</p>
<p>8. Užkrečiamų, infekcinių ligų prevencija: - Tuberkuliozės ABC</p>	<p>Balandžio mėn.</p>	<p>Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais (klasės valandėlių metu, integracija į pamokas ir k.t.) 2024 m. balandžio 01 – 30 d. d.</p>
<p>9. Traumų prevencija: - „Pirmos pagalbos mokymai“</p>	<p>Gegužės mėn.</p>	<p>Derinant su bendrąja sveikatos ugdymo programa, vyks pagal susitarimą su mokytojais ( integracija į pamokas, klasių valandėles) 2024 m. gegužės 01-31 d. d.</p>
<p>2.2. Paruošti standus :</p>	<p>3 standai per metus</p>	<p>2023 - 2024 m. m.</p>
<p>- Europos supratimo apie antibiotikus diena</p>	<p>Lapkričio mėn.</p>	<p>2023 m.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasaulinei tuberkuliozės dienai</li> <li>- Pasaulinei dienai be tabako</li> </ul>	<p>Kovo mėn.</p> <p>Gegužės mėn.</p>	<p>2024 m.</p> <p>2024 m.</p>	
	<p>2.3. Paruošti informacinę medžiagą sveikatos temomis. (straipsniai, pranešimai)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- „Pusryčių svarba“</li> <li>- „Antibiotikai – ką reikia žinoti?“</li> <li>- “Padėkime savo vaikui užaugti su sveikais dantukais”</li> <li>- Priminimas tėvams per e - dienyką dėl vaikų sveikatos patikros ateinantiems mokslo metams.</li> </ul>	<p>4 kartai per metus</p> <p>Rugsėjo mėn.</p> <p>Lapkričio mėn.</p> <p>Vasario mėn.</p> <p>Gegužės mėn.</p>	<p>2023 - 2024 m. m.</p> <p>2023 m.</p> <p>2023 m.</p> <p>2024 m.</p> <p>2024 m.</p>	
	<p>2.4. Suorganizuoti ar prisidėti prie renginių, akcijų rengimo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Akcija “ Būk saugus – pakelini į mokyklą“</li> <li>- AIDS dienai paminėti “(mokinių piešinių paroda)</li> <li>- Tarptautinei šeimos dienai (tikslas atkreipti dėmesį į kad vaikams reikia šeimos nepaisant to kokią vietą šeima užima visuomenėje)</li> </ul>	<p>3 kartai per metus</p> <p>Rugsėjo mėn.</p> <p>Gruodžio mėn.</p> <p>Gegužės mėn.</p>	<p>2023 - 2024 m. m.</p> <p>Atsižvelgiant į mokinių užimtumą, netrukdamai mokymo procesui, suderinus su mokyklos administracija bus pasirinktos tinkamos dienos renginiams vykdyti.</p>	
3.	Ugdymo įstaigos sveikatinimo (programų) rengimo iniciavimas ir dalyvavimas juos įgyvendinant.	3.1. Dalyvauti mokyklos vykdomose programose ir projektuose vykdant šviečiamąją veiklą atitinkamomis sveikatos temomis.	1 kartą per metus	2023- 2024 m. m.
4.	Moksleivių maitinimo organizavimo priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą.	4.1. Teikti pasiūlymus specialistams, atsakingiems už mokinių maitinimą, sveikos mitybos klausimais. 4.2. Vertinti maisto gaminių vietos bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti ugdymo įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti.	Esant poreikiui  1 kartą per savaitę	2023 - 2024 m. m.  2023 - 2024 m. m.

<p>5. Mokyklos aplinkos atitikties sveikatos akty vertinimas, nustatant ugdymo sąlygų gerinimo klausimus.</p>	<p>5.1. Vertinti mokyklos aplinką dėl atitikties visuomenės priežiūros teisės administraciją apie nustatytus neatitiktumus.</p> <p>5.2. Konsultuoti klasių auklėtojus dėl mokinių sėdėjimo ir darbo vietų ergonominių rekomendacijų priklausomai nuo jų ūgio, regėjimo ir klausos būklės, atsižvelgiant į gydytojų rekomendacijas (pagal sveikatos pažymas „E – 027 – 1“).</p> <p>5.3. Parengti informaciją kūno kultūros mokytojams, klasių auklėtojams apie klasės mokinių sveikatą ir individualias rekomendacijas, akcentuojant į ką pedagogai turėtų atkreipti dėmesį bendraujant su kiekvienu vaiku atsižvelgiant į jo sveikatos būklę.</p>	<p>1 kartą per mėnesį</p> <p>1 kartą per metus Gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos ištaigos.</p> <p>1 kartą per metus per elektroninį dienyną, gavus ir išanalizavus informaciją iš sveikatos ištaigos.</p>	<p>2023 – 2024 m. m.</p> <p>2023 – 2024 m. m.</p> <p>2023 - 2024 m. m.</p>
<p>6. Pasiūlymų vadovui priemonių, traumų atsitikimų mokykloje teikimas.</p>	<p>6.1. Vykdyti traumų įvykstančių ugdymo proceso metu bei pakeliui į mokyklą ir iš jos, registraciją.</p> <p>6.2. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti mokyklos administraciją.</p> <p>6.3. Informacijos pateikimas Ukmergės VSB apie įvykusias traumas ugdymo įstaigoje.</p>	<p>Nuolat</p> <p>Įvykus traumai raštu atlikti analizę.</p> <p>1 kartą per metus už praeitus metus pateikti Ukmergės VSB</p>	<p>2023 - 2024 m. m.</p> <p>2023 - 2024 m. m.</p> <p>2023 - 2024 m/m</p>
<p>7. Informacijos kasmetinius profilaktinius kaupimas, apibendrinimas kaip 1 kartą per metus (mokslo metų pradžioje) pateikimas bendruomenei institucijoms teisės aktų nustatyta tvarka.</p>	<p>7.1. Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas.</p> <p>7.2. Pranešimai mokyklos bendruomenei bei Ukmergės VSB apie vaikų sveikatą.</p> <p>7.3. Informuoti auklėtojus apie mokinių sveikatą, kūno kultūros grupę.</p> <p>7.4. Sveikatos ugdymo ir mokyimo ataskaitų bei paaiškinamųjų raštų pateikimas Ukmergės VSB (forma 41)</p>	<p>Nuolat</p> <p>1 kartą per metus – Ukmergės VSB ir mokyklos administracijai</p> <p>1 kartą per metus per elektroninį dienyną</p> <p>1 kartą per metus</p>	<p>2023 - 2024 m. m.</p> <p>2023 - 2024 m. m.</p> <p>2023 – 2024 m. m.</p>
<p>8. Lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksmų paplitimo nustatymas.</p>	<p>8.1. Teikti konsultacijas mokiniams, auklėtojams ir tėvams, sergant įvairiomis lėtinėmis ligomis (alergijomis, astma, diabetu, epilepsija, hemofilija ir kt.)</p>	<p>Essant poreikiui</p>	<p>2023 - 2024 m. m.</p>
<p>9. Pagalba mokinių imunoprofilaktika.</p>	<p>9.1. Skleisti informaciją apie gripo ir kitus profilaktinius skiepijimus.</p>	<p>1 kartą per metus</p>	<p>2023 - 2024 m. m.</p>

10. Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimas mokykloje.	10.1. Organizuoti Nacionalinio visuomenės sveikatos centro prie SAM apskrityje specialistų nurodytų priešepideminių priemonių vykdymą ir atlikti jų vykdymo priežiūrą.		2023 - 2024 m. m.
	10.2. Esant poreikiui tikrinti mokinius dėl pedikuliozės, odos - grybelinių susirgimų (prieš tai gavus tėvų sutikimus).	Esant poreikiui	2023 - 2024 m. m.
	10.3. Įtarus užsikrėtus šiomis ligomis, informuoti mokinių tėvus, stengtis šią problemą spręsti kartu su tėvais.	Esant poreikiui	2023 - 2024m. m.
11. Pirmos pagalbos teikimas ir koordinavimas.	11.1. Teikti pirmą pagalbą įvykus nelaimingam įvykiui.	[vykus įvykiui	2023 - 2024 m. m.
	11.2. Konsultuoti mokinius esant nusiskundimams, suteikti pirmą pagalbą, reikalui esant siusti pasitikrinti pas šeimos gydytoją.	[vykus įvykiui	2023 - 2024 m. m.
	11.3. Nutikus nelaimingam įvykiui mokykloje: priteikus kviešti greitąją pagalbą, informuoti apie tai mokinio tėvus, informuoti mokyklos vadovybę ir klases auklėtoją.	[vykus įvykiui	2023 - 2024 m. m.
	11.4. Sukomplektuoti bei papildyti pirmos pagalbos rinkinį visuomenės sveikatos priežiūros specialistės kabinete, vykdyti jo naudojimosi priežiūrą.	Rugpjūčio - rugsėjo mėn., vėliau pagal poreikį.	2023 - 2024 m. m.

SUDERINTA:

Direktorė  
Miglė Kavaliauskė  
2023-09-18